



PROGRAMME PROVISoire  
APPEL À COMMUNICATION  
INSCRIPTION

23-24-25 NOVEMBRE 2022

# LILLE 2022

LILLE GRAND PALAIS

Le Congrès du Sommeil® est organisé par la **Société Française de Recherche et Médecine du Sommeil** et la **Société de Pneumologie de Langue Française (Groupe Sommeil)**, en collaboration avec la **Société Française des Techniciens du Sommeil**.

Il propose un programme scientifique dense, multidisciplinaire, couvrant tous les champs d'application de la médecine du sommeil, porté par les spécialistes les plus reconnus internationalement.



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Inscription • Appel à communication • Bourses  
Réunion associée • Réservation hôtelière...



[www.lecongresdusommeil.com](http://www.lecongresdusommeil.com)

ATELIERS / PLÉNIÈRE

RÉUNION ASSOCIÉE

13h30 ATELIERS

- |   |  |
|---|--|
| 1 Intérêt du bilan ORL avant la mise en place d'une PPC   | <i>E. Bequignon, F. Durand</i>                 |
| 2 Interprétation polygraphie : pièges et astuces  | <i>N. Aisenberg,<br/>O. Gallet de Santerre</i> |
| 3 Indications et intérêts de l'ESSI dans la prise en charge du SAOS   | <i>L. Yona, P.-L. Bastier</i>                  |
| 4 SAOS de l'enfant : les recommandations en pratique  | <i>G. Aubertin, M. Akkari</i>                  |
| 5 Bilan d'une hypersomnolence   | <i>L. Barateau, S. Bailleul</i>                |
| 6 Prise en charge des cauchemars  | <i>A. Brion, E. Groos</i>                      |
| 7 Pratique quotidienne et limites du Télé-suivi   | <i>S. Launois, D. Jaffuel</i>                  |
| 8 Suivi et prise en charge médicamenteuse et non médicamenteuse d'un patient atteint d'hypersomnie idiopathique | <i>S. Leu,<br/>L. Leclair-Visonneau</i>        |

15h00 PAUSE - STANDS

15h30 ATELIERS

- |   |  |
|---|--|
| 1 Intérêt du bilan ORL avant la mise en place d'une PPC   | <i>E. Bequignon, F. Durand</i>                 |
| 2 Interprétation polygraphie : pièges et astuces  | <i>N. Aisenberg,<br/>O. Gallet de Santerre</i> |
| 3 Indications et intérêts de l'ESSI dans la prise en charge du SAOS   | <i>L. Yona, P.-L. Bastier</i>                  |
| 4 SAOS de l'enfant : les recommandations en pratique  | <i>G. Aubertin, M. Akkari</i>                  |
| 5 Bilan d'une hypersomnolence   | <i>L. Barateau, S. Bailleul</i>                |
| 6 Prise en charge des cauchemars  | <i>A. Brion, E. Groos</i>                      |
| 7 Pratique quotidienne et limites du Télé-suivi   | <i>S. Launois, D. Jaffuel</i>                  |
| 8 Suivi et prise en charge médicamenteuse et non médicamenteuse d'un patient atteint d'hypersomnie idiopathique | <i>S. Leu,<br/>L. Leclair-Visonneau</i>        |

17h00 CÉRÉMONIE D'OUVERTURE DU CONGRÈS

17h10 ACTUALITÉS 2022 : YEAR IN REVIEW (FIN 18H30)

LA MATINÉE DE LA SFTS

Modérateurs : V. Hebles, P. Swaenepoel

- |   |   |
|---|---|
| 8h45 Accueil des participants   | <i>A. Dubois, S. Neuman</i>                   |
| 9h00 Troubles respiratoires dans les malformations de la tête et du coup en pédiatrie   | <i>L. Sidhoum,<br/>L. De Sanctis, J. Olmo</i> |
| 9h30 La somnolence résiduelle sous PPC et l'intérêt des contrôles TILE pour objectiver la plainte   | <i>J. Jackowski</i>                           |
| 10h00 Adhésion et observance au traitement du SAHOS. Comment la prise en charge éducative et comportementale peut les améliorer ?   | <i>K. Guichard</i>                            |
| 10h30 Education à la ppc pour les techniciens du sommeil  | <i>A. Mary</i>                                |
| 11h00 Les thérapies intégratives et leur apport dans les pathologies du sommeil   | <i>H. Badiss</i>                              |
| 11h30 Approches non médicamenteuses dans l'hypersomnie (notamment dans la narcolepsie)  | <i>T. Raffray</i>                             |
| 12h00 Retour et remise de la bourse Julienne Dumeste par son président le Dr Didier Lagarde aux majors du DU des technologies du sommeil et de la vigilance, promotion 2022 |   |
| 12h15 Assemblée générale SFTS   |   |



[www.lecongresdusommeil.com](http://www.lecongresdusommeil.com) > LILLE 2022

PUBLICITÉ

Journée  
des formations  
d'automne

MERCREDI  
23  
NOVEMBRE



- |  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| 1 Insomnie, prise en charge : Perfectionnement         | <i>I. Poirot</i>                      |
| 2 Lecture et analyse des Polygraphies Ventilatoires    | <i>H. Benzaquen-Forner</i>            |
| 3 Lecture et analyse des Polysomnographies - Niveau I  | <i>A. Basille-Fantinato</i>           |
| 4 Lecture et analyse des Polysomnographies - Niveau II | <i>B. Abril Villalba, A.-L. Rassu</i> |
| 5 Traitement par PPC du SAOS de l'adulte               | <i>F. Martin</i>                      |
| 6 Lecture des Polygraphies Ventilatoires chez l'enfant | <i>B. Fauroux</i>                     |
| 7 Lecture des Polysomnographies pédiatriques           | <i>P. Franco</i>                      |

Renseignements, programmes et inscriptions :  
[www.sfrms-sommeil.org](http://www.sfrms-sommeil.org) > Formation > Formation d'automne  
L'inscription à ces formations est indépendante de celle du Congrès du Sommeil®.

Certaines de ces formations entrent dans le parcours de DPC.

sommeil  
-formations.com®



8h00	ATELIERS SATELLITES (INSPIRE MÉDICAL SYSTEMS) ET RÉUNIONS ANNEXES	
9h15	<b>PHÉNOTYPES DU CYCLE VEILLE-SOMMEIL DANS LES TROUBLES BIPOLAIRES ÉMERGENTS</b> 	J. Scott
10h00	<b>APNÉES ET INSUFFISANCE CARDIAQUE : QUELLES STRATÉGIES EN 2022 ?</b> P. Lévy	
<b>10h45 PAUSE - STANDS - COMITÉ DE VISITE DES POSTERS</b>		
11h15	<b>SÉANCES PARALLÈLES</b>	
	<b>CHIRURGIE MAXILLO-FACIALE ET SAOS DE L'ADULTE</b> <i>Symposium parrainé par la Société Française de Médecine Dentaire du Sommeil</i>	
	> Qui opérer, pourquoi cette sélection est indispensable ?	B. Petelle
	> Prise en charge orthodontique dans le SAOS : ce qu'il faut savoir ?	J. Cohen-Lévy
	> Distraction maxillaire et SAOS chez l'adulte : intérêt de la correction du sens transversal	F. Carré
	> Modélisation 3D et dispositifs sur mesure en chirurgie orthognathique : intérêts dans la chirurgie du SAOS	T. Schouman
	<b>E-SANTÉ ET MÉDECINE DU SOMMEIL</b>	
	> Impact des eTCC de l'insomnie sur la fatigue et les symptômes anxio-dépressifs	P. Philip
	> Technologies numériques et objets connectés validés pour la mesure et prise en charge des troubles du sommeil	M. Elbaz
	> Acceptabilité du traitement des solutions numériques	J.-A. Micoulaud
	<b>ON VOUS DIRA TOUT SUR LA MÉLATONINE !</b>	
	> Physiologie de la mélatonine de A à Z	P. Bourgin
	> Quelles sont les dernières recommandations et niveau de preuve de l'utilisation chez l'adulte ?	J. Maruani
	> Quelles sont les dernières recommandations et niveau de preuve de l'utilisation chez l'enfant ?	C. Schröder
	<b>COMMUNICATIONS ORALES 1</b>	
<b>13h00 DÉJEUNER</b>		
13h00	SYMPOSIA SATELLITES (ANTADIR, BIOPROJET, RESMED)	
14h15	<b>SÉANCES PARALLÈLES</b>	
	<b>ÉVOLUTION DES SYSTÈMES DE DIAGNOSTIC EN MÉDECINE DU SOMMEIL : UN NOUVEAU DÉFI</b>	
	> Les nouveaux défis des enregistrements du sommeil	D. Jaffuel
	> Panorama des nouvelles technologies : que nous apportent-elles ?	K. Sabil
	> Panorama des nouvelles technologies : comment les valider ?	J.-L. Pépin

**LES DIFFÉRENTS VISAGES DE L'ANXIÉTÉ NOCTURNE**

- > Hyperéveil et sommeil : de la physiologie à la clinique
- > Les manifestations de l'anxiété durant le sommeil
- > Transitions veille-sommeil et manifestations anxieuses

C. Azuar  
I. Poirot  
R. Lopez

**COMMUNICATIONS ORALES 2**

**LES NOUVELLES CARACTÉRISTIQUES DU SOMMEIL**

- > Caractéristiques uniques des astrocytes du VLPO : un rôle clef dans la régulation du sommeil
- > Le TNF $\alpha$  microglial contrôle la plasticité inhibitrice du cortex et les ondes lentes pendant le sommeil
- > Dormons nous comme les pieuvres et les poissons? Évolution des dynamiques cellulaires du sommeil
- > Le sommeil paradoxal est-il vraiment un état similaire à l'éveil ?

A. Rancillac  
A. Bessis  
P. Mourrain  
R. Maciel

**15h45 PAUSE - STANDS - COMITÉ DE VISITE DES POSTERS**

**16h15 SÉANCES PARALLÈLES**

**WORKSHOP : SOMNOLENCE RÉSIDUELLE SOUS PPC** 

- > Etude de cas cliniques

**CES RÊVES QUE LE SOMMEIL NOUS CACHE**

*Symposium en partenariat avec l'Association Française de Psychiatrie Biologique et Neuropsychopharmacologie, Section SoPsy*

- > D'où naissent nos rêves et cauchemars ?
- > Comment le réel psychotraumatique se poursuit dans les rêves ?
- > Nos rêves peuvent-ils prédire notre santé mentale ?

J.-B. Maranci  
J. Rolling  
P.-A. Geoffroy

**COMMUNICATIONS ORALES 3**

**SOMMEIL, RYTHMES CIRCADIENS ET CANCER : FACTEURS DE RISQUE ET TRAITEMENTS**

*Symposium parrainé par la Société Française de Chronobiologie*


- > Sommeil, disruption circadienne, modifications cellulaires et risque de cancer
- > Génétique des rythmes circadiens, travail de nuit et risque de cancer
- > Pourquoi et comment rendre la thérapie cognitive-comportementale de l'insomnie associée au cancer accessible aux patients ?
- > Approches chronobiologiques chez les patients cancéreux : état des connaissances

D. Léger  
T. Truong  
J. Savard  
C. Gronfier



8h00	ATELIERS SATELLITES (PHILIPS) ET RÉUNIONS ANNEXES	
9h15	<b>SOMMEIL ET MÉMOIRE</b>	M. Zugaro
10h00	<b>PEUT-ON PRÉDIRE LE RISQUE CARDIOVASCULAIRE ASSOCIÉ AUX APNÉES DU SOMMEIL ?</b>	R. Heinzer
10h45	PAUSE - STANDS - COMITÉ DE VISITE DES POSTERS	
11h15	SÉANCES PARALLÈLES	
	<b>LA PERSONNE VIVANT AVEC UN SAOS : LE NOUVEAU CENTRE DE GRAVITÉ ?</b>	
	> Auto-efficacité personnelle : un vieux concept remis au goût du jour pour la PPC	J.-A. Micoulaud
	> Représentations et usages liés aux traitements du SAS	C. Lindenmeyer
	> Des médecins du sommeil aux prises avec les technologies d'automesure	C. Calvignac
	<b>HYPERSOMNOLENCE EN POPULATION PÉDIATRIQUE</b>	
	> Phénotypage de l'hypersomnolence chez l'enfant et l'adolescent	L. Barateau
	> Comment évaluer objectivement l'hypersomnolence en population pédiatrique ? 	F. Pizza
	> Hypersomnolence en psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent	C. Schröder
	> Prise en charge, traitements médicamenteux (le modèle de la narcolepsie)	M. Lecendreau
	<b>COMMUNICATIONS ORALES 4</b>	
	<b>SOMNOLENCE ET FATIGUE MENTALE : POURQUOI FAUT-IL LES DIFFÉRENCIER ?</b>	
	> Somnolence, fatigue et attention en conduite automobile	P. Sagaspe
	> Degré de somnolence et durée de l'engagement cognitif dans l'installation d'une fatigue mentale : contribution différentielle et hypothèses mécanistiques	A. Rabat
	> Modulation circadienne de la propension au sommeil au cours du vieillissement : impact sur la cognition et ses corrélats cérébraux	C. Schmidt
	> Somnolence, fatigue et fatigabilité : des concepts dissociables	P. Peigneux
13h00	DÉJEUNER	
13h00	SYMPOSIA SATELLITES (BIOPROJET, CIDELEC, IDORSIA)	



14h15	SÉANCES PARALLÈLES	
	<b>SYNDROME DES JAMBES SANS REPOS ET IMPLICATIONS THÉRAPEUTIQUES (FIN 16H15)</b>	
	> Physiopathologie : Update en 2022	C. Charley-Monaca
	> Syndrome des jambes sans repos et Mouvements périodiques des membres : Pathologies primaires ou comorbides	S. Chenin
	> Médecine de précision pour le syndrome des jambes sans repos – Prévention et prise en charge du syndrome d'augmentation 	D. Garcia-Borreguero
	<b>ÉVOLUTIONS À LONG TERME DES SAOS DE LA PETITE ENFANCE À L'ADOLESCENCE</b> <i>Symposium parrainé par l'Association Française Sommeil en ORL</i>	
	> Phénotypes et histoire évolutive du SAOS selon l'âge	V. Couloigner
	> Retentissement du SAOS sur la croissance faciale	P.-J. Monteyrol
	> Complications neurocognitives, métaboliques et cardiovasculaires du SAOS	P. Franco
	> Gestion en réseau du SAOS de l'enfant	M. Akkari
	<b>COMMUNICATIONS ORALES 5</b>	
15h45	PAUSE - STANDS	
16h15	<b>TEN YEARS IN REVIEW</b>	
	> Maladie cardiovasculaire et traitement du SAS : la difficulté de la preuve n'est pas absence de preuves	M.-P. D'Ortho
	> Le système Orexine/ Hypocrétine : Une nouvelle cible pour le traitement des pathologies du Sommeil	Y. Dauvilliers
	> Évaluation de la somnolence et de ses risques associés	P. Philip



## DATES À RETENIR

- > **Vendredi 30 septembre** date limite d'envoi des communications, changement des tarifs d'inscription
- > **Vendredi 21 octobre** sélection des communications par le Conseil Scientifique
- > **Mercredi 23 novembre** ouverture du Congrès

## FORFAIT INSCRIPTION

	Jusqu'au 30/09/2022	A partir du 01/10/2022	Sur place
Membre SFRMS et SPLF	230 €	290 €	350 €
Médecin	300 €	360 €	420 €
Prestataire, Société, Industrie pharmaceutique	350 €	440 €	500 €
Ingénieur de recherche, Chercheur	140 €	180 €	220 €
Paramédicaux : Technicien du sommeil, Infirmier, Cadre de santé, Kinésithérapeute, Diététicien, Psychologue	140 €	180 €	220 €
Interne, Doctorant, Etudiant	120 €	140 €	180 €
Atelier (prix par atelier)	60 €	60 €	80 €

Tarifs TTC - TVA 10% incluse

## SITE VIRTUEL

Vous aurez accès jusqu'au 31 mai 2023 à une plateforme totalement dédiée au congrès virtuel. Un lien personnel et unique pour vous y connecter vous sera transmis quelques jours avant le début du congrès. Vous pourrez suivre en direct ou revoir après le congrès toutes les conférences du programme scientifique (sauf les ateliers du mercredi après-midi, les ateliers satellites et les réunions annexes).

## RETRAIT DES BADGES

### Si vous avez réalisé votre inscription en ligne :

Vous devrez obligatoirement vous munir de votre code-barres disponible en pièce-jointe dans l'email de confirmation de votre inscription ou en téléchargement sur votre accès congressiste. Ce code-barres vous permettra d'imprimer votre badge aux bornes d'accueil du congrès.

### Si vous réalisez votre inscription sur place :

Votre badge vous sera directement transmis à la banque d'inscription suite à votre règlement. *Le port du badge est obligatoire pendant toute la durée du congrès pour accéder aux conférences, ateliers, à l'espace exposition, au village sommeil, aux communications affichées, etc.*

### Ouverture des bornes d'accueil pour les congressistes et exposants

Mercredi 23 novembre 2022 à partir de 12h00.



## ORGANISATION

Attention nouvelle adresse

CONGRESS Rive Droite  
BP 80029 – 59019 Lille Cedex - France  
(LIC IM033110023)

Tél. +33 (0)3 20 91 54 60

contact@lecongresdusommeil.com

## LIEU DU CONGRÈS

Lille Grand Palais  
1 boulevard des Cités Unies  
59777 Euralille-Lille